

DEFAECATIE(=ONTLASTINGS)LIJST

▶ voor 2 weken bijhouden s.v.p.

Naam:

Geboortedatum:

Weekdag en datum	Plaats Ontlasting	Tijd van aandrang	Tijd van ontlasting	Hoeveelheid			Consistentie Type 0 t/m 8	Poepverlies	Pijn
				½ mok mok	1 mok	1½			
ma									
di									
wo									
do									
vr									
za									
zo									
ma									
di									
wo									
do									
vr									
za									
zo									

							
Type 0: Olifantendrol 2x doorspoelen	Type 1: losse harde brokken (keutels)	Type 2: harde brokken in worstvorm (keutels)	Type 3: inkepingen in worstvorm, iets zachter	Type 4: worstvormig, glad en zacht	Type 5: zachte brokken met heldere randen.	Type 6: luchtige stukken met zachte hoeken, papperige ontlasting.	Type 7: waterig, geen harde stukken, vloeibaar.